

Super belangrijk

VOORZORG EN NAZORG



Harsen of scheren twee dagen voor de behandeling. Als dit nodig is. Exfolieer zachtjes de huid om alvast de dode huidcellen te verwijderen.



X Niet in de zon of onder de zonnebank, voor en na de behandeling. Kom altijd met een ongebruinde huid, is het beste. Liefst niet in de zomer. Beste is in het najaar of winter. Ook niet net voor of na je vakantie.



X Geen bloedverdunners 3 dagen voor de behandeling. Geen Ibuprofen, geen Vit D slikken (zorgt voor dat pigment in de huid wordt opgeslagen, drink geen alcohol, of te veel cafeïne.



X Niet douchen 24 h. na de behandeling. Niet zwemmen, sauna, zoutwater, laser ontharen, borstelen, scrubben. Geliefst 2 maanden niet.



X Niet laseren van het behandelende gebied van te voren. Of andere behandelingen laten doen op het behandelend gebied.



IJs pack De cliënt kan het behandelend gebied 3 x per dag, 3 dagen lang met ijs koelen. Ongeveer 20 minuutjes. Evt. met erwtjes in een zakje in vriezer doen.

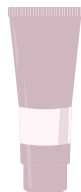


X Niet sporten

Je mag niet sporten/zweeten voor de eerste week.



Het wordt aangeraden om collageen supplementen te nemen tijdens het genezingsproces. Belangrijk dat je van te voren even gegeten hebt en gedronken. Draag loszittende kleding en douche je van te voren.



Aquaphor

Zorg dat de cliënt Aquaphor gebruikt op het behandelend gebied. 2 x per dag de dag van behandeling en volgende dag. Daarna het Litteken herstel serum smeren 2 x per dag. Dit helpt tegen infecties en dat het niet weer een litteken wordt.

Het genezingsproces

Helemaal genezen zal ongeveer tussen de 30 en 120 dagen zijn.

Het is belangrijk dat de cliënt jouw update hoe het gaat. Laat elke week een foto maken van het behandelend gebied en laat deze opsturen.

NA DE BEHANDELING

Nazorg

NORMALE TEKENEN

- Vochtafscheiding (van heldere vloeistof) is een normaal verschijnsel gedurende de eerste dagen.
- Roodheid binnen het behandelend gebied.
- Een lichte zwelling is de eerste uren tot dagen normaal, maar behoort elke dag minder te worden.
- Binnen de eerste 12 uur na het behandelen kunnen zich koorts of koude rillingen voordoen; als dit aanhoudt of ernstig wordt, behoort het te worden gezien als een teken van infectie en is onmiddellijk medische hulp nodig.

ABNORMALE TEKENEN

Tekenen van infectie

- Toenemende vochtafscheiding;
- Afscheiding van geelachtige of groene plakkerige vloeistof;
- Een onaangename geur;
- Toenemende pijnlijke roodheid die zich rond het behandelend gebied verspreidt;
- Toenemend kloppen en branden in en rond het behandelend gebied;
- Immobiliteit of problemen bij het bewegen van een ledemaat, vinger, teen of ander lichaamsdeel;
- Rode lijnen die zich over de huid verspreiden; bijvoorbeeld rode lijnen die vanaf een recente behandelend gebied op de pols of hand lopen en doorlopen over de onderarm en naar de bovenarm. Dit kan verband houden met bloedvergiftiging. Indien dit wordt geconstateerd, behoort er onmiddellijk medische hulp te worden ingeroepen;
- Hoge koorts of aanhoudende koorts en griepachtige verschijnselen zijn tekenen van ernstige infectie. Indien dit wordt geconstateerd, behoort er onmiddellijke medische hulp te worden ingeroepen.

**! MOCHT U LAST HEBBEN VAN DE ABNORMALE TEKENEN
NEEM DAN CONTACT MET MIJ OP EN UW HUISARTS**