



**bellabaci**

CUPPING MASSAGE SYSTEEM

Voor Menopause Vrouw

No More Dimples  
behandeling

Droogborstelen ✓

No More Dimples Polish ✓

Cellulite Be Gone Genie  
+  
Bellabaci Cupping ✓

Vit-Ice massage ✓

No More Dimples Mask ✓



[WWW.BELLABACI.NL](http://WWW.BELLABACI.NL)

# Droog borstelen



## De doorbloeding:

Droog borstelen stimuleert de doorbloeding, stimuleert het lymfe-systeem en voert afvalstoffen af en geeft je een stralende en stevige huid. De borstel is gemaakt van paardenhaar en met een extra gedeelte koperharen, die van nature negatieve ionen creëren die je lichaam beschermen tegen vrije radicalen en de negatieve ionen op de huid doet weg borstelen omdat deze haren ze aantrekt.

## Voordelen:

- Verhoogt het energieniveau
- Detox voor het lichaam
- Neutraliseert vrije radicalen
- Houdt de huid gezond en vermindert cellulite
- En vele andere gezondheidsvoordelen

## Verhoogt het energie niveau:

Het gebruik van een koper droogborstel kan je energieniveau drastisch verhogen. Voel je je moe, lamlendig, traag of gebrek aan energie, ook al slaap je en eet je goed? In veel gevallen kunnen deze gevoelens een sterke aanwijzing zijn dat je lymfestelsel geblokkeerd is of overbelast is geraakt door gifstoffen en stress. Het gebruik van een koper droogborstel stimuleert en "ontstopt" jouw lymfestelsel, wat helpt je energieniveau te verhogen.

# Droog borstelen



## Detox.voor het lichaam:

Het gebruik van de koper droogborstel stimuleert en ondersteunt de goede gezondheid van het lymfestelsel, dat een essentieel onderdeel is van de bloedsomloop.

De primaire functie van het lymfestelsel is het filteren en zuiveren van het bloed. Dit wordt bereikt met een complex netwerk van lymfeklieren, kanalen en vaten die overal in het lichaam aanwezig zijn en een vloeistof transporteren die bekend staat als "lymfe" door het hele lichaam.

Deze vloeistof, die onder het oppervlak van je huid stroomt, heeft het effect van het filteren, zuiveren en verwijderen van gifstoffen en ziekteverwekkers terwijl het door het lichaam reist. Het gebruik van een koperdroogborstel stimuleert de natuurlijke lymfestroom, waardoor het effectiever wordt in het afvoeren van gifstoffen en ziekteverwekkers uit het lichaam. Dit bevordert de ontgifting en helpt gifstoffen te verwijderen die ontstekingen en ziekten kunnen veroorzaken.

# Droog borstelen



## Creëert negatieve ionen en neutraliseert vrije radicalen:

Wanneer je borstelt met de ionische koper droogborstel, creëer je natuurlijke wrijving tussen de met ionen geladen koperen borstelharen en je huid.

Deze wrijving creëert negatieve ionen op het oppervlak van je huid, die vervolgens in je lichaam worden opgenomen.

Negatieve ionen zijn zeer heilzaam voor het lichaam en verhogen onder andere je energie niveau, neutraliseren vrije radicalen die ontstekingen en ziekte kunnen veroorzaken, creëren een gevoel van fysiek en mentaal welzijn, versnellen het transport van zuurstof door je lichaam en versnellen het herstel van mentale en fysieke uitputting.

# Droog borstelen



## Houd de huid gezond en elimineer cellulite

Het gebruik van een ionische koper droogborstel is een geweldige manier om je huid op natuurlijke wijze te exfoliëren.

Borstelen helpt oude, dode huidcellen te verwijderen, ontstopt de huidporiën en verwijdert ingegroeide haartjes.

Bovendien zal een zachte stimulatie van de verbindende bovenste lagen van de huid door regelmatig droog borstelen je huidskleur verbeteren en de aanmaak van collageen- en elastine vezels bevorderen, wat cellulite drastisch kan verminderen of zelfs elimineren.

Na slechts een paar sessies zal je huid veel zachter, gladder, soepeler en stralender zijn. Droog borstelen kan ook helpen om spataderen en huidverkleuring te onderdrukken.

Bovendien zijn de koperen haren van de ionische koperdroogborstel van nature antibacterieel, wat betekent dat borstelen kan helpen bacteriën te doden en rug- en borstacne te voorkomen.



# Droog borstelen



## Vele andere gezondheidsvoordelen:

Naast de vele uitstekende gezondheidsvoordelen die hierboven zijn vermeld, verjongt en revitaliseert het gebruik van een koper droogborstel alle systemen en cellen van je lichaam.

Het bevordert fysieke ontspanning door de tegengestelde sympathische en parasympatische takken van het zenuwstelsel in evenwicht te brengen.

Het helpt spanning te verminderen in de maag en darmen.

Het bevordert de productie van spijsverteringsenzymen die de spijsvertering verbeteren.

Het helpt de hersenfunctie te normaliseren en een gevoel van ontspanning en kalmte te bevorderen.

Het verhoogt de stofwisseling en het helpt ter ondersteuning van een gezond gewicht te behouden,

Het verbetert de bloedsomloop en versterkt je immuunsysteem door de productie te bevorderen van globuline, waardoor het lichaam beter bestand is tegen ziekten.

# Droog borstelen



## Volg de volgende stappen

1. Bij het droog borstelen begin je bij de voetzolen en dan van de voeten naar de enkels.
2. Van de enkels naar de knieën.
3. Van de knieën ga je naar de liezen.  
Dit doe je bij beide benen.
4. Op de buik ga je met de darmen mee.  
Zorg ervoor dat je het hele gebied meepakt.
5. De bovenkant borsten kan je meenemen van borstbeen naar oksels of mooie ronde bewegingen zodat je de onderkant van de borsten ook meeneemt.
6. Of alleen onderkant borsten van borstbeen naar de oksel.
7. De handen, onderkant arm naar elleboogholte.
8. Van elleboogholte naar schouderkom.
9. Van schouderkom naar oksels.
10. Neem de oksels mee.
11. Achterkant benen van enkels naar knieholte.
12. Knieholte naar billen.
13. Billen van binnen naar buiten.
14. Rug van beneden naar boven.

Maak lange effleurende halen of hele korte.



# No More Dimpels Polish



Polijst en week de putjes weg met de vet afvoerende poederexfoliant. De No More Dimples is ontwikkelt om het uiterlijk cellulite aan te pakken en is gelijk een detox voor het lichaam. Het exfolieert de huid voor een zijdezachte en verstevigende werking.

Het bevat een unieke synergie van aromatherapie, botanische extracten, antioxidanten en essentiële vetzuren om striae, cellulite en ingegroeide haren aan te pakken.

## Ingrediënten:

- Kokosnoot olie: ontstekingsremmend en gladmakend, hoog gehalte aan Laurine zuur, rijk aan voedingsstoffen.
- Natriumbicarbonaat: verkleint de poriën, heeft exfoliërende eigenschappen stimuleert de bloedsomloop.
- Magnesiumchloride: een effectieve transdermale behandeling om spieren te ontspannen, krampen en spasmen te verminderen, rode bloedcellen te herstellen en ontstekingen te verminderen.
- Kaolin: verwijdert voorzichtig dode, doffe en droge huidcellen, absorbeert onzuiverheden uit je poriën-creëert een gladde en zachte huid.
- Glycerine (veganistische bron): versterkt de huidbarrière voor maximale bescherming, verbetert de hydratatie van de huid, verzacht en verjongt de huid.



# No More Dimpels Polish



## Ingrediënten vervolg:

- Citroenzuur: exfolieert de bovenste laag dode huidcellen, egaliseert de teint, reinigt de poriën, verzacht en maakt de huid glad
- Olijfolie: rijk aan vitamines en antioxidanten, verbeterde hydratatie van de huid, anti-verouderingseigenschappen, herstelt schade door de zon.
- Avocado olie: kalmeer jeukende huid, vult en verzorgt de huid, beschermt tegen huidbeschadiging.
- Marula olie: biedt collageenvernieuwende eigenschappen, vermindert striae en littekens, verbetert de tonus en stevigheid.
- Zoete Sinaasappelolie: biedt huidverjonging, breekt lipidenpockets af, opbeurend effect op emoties, brengt stresshormoon in evenwicht, verstevigt de huid.
- Grapefruitolie: verheldert de huid, vermindert huidoneffenheden, ontstekingsremmende eigenschappen.
- Jeneverbesolie: reinigt krachtig, ontgiftend, ondersteunt de urinewegen en een gezonde nierfunctie, kalmerende en aardende werking op emoties.
- Petritgrain olie: vergemakkelijkt het spijsverteringsstelsel, kalmeert het parasympatische zenuwstelsel en onwillekeurige spiervezels, handhaaft de vocht- en oliebalans in de huid.

# No More Dimpels Polish



## Ingrediënten vervolg:

- Rozemarijolie: herstellend voor de huid, pijnstillende eigenschappen, evenwichtige en reinigende werking.
- Venkelolie: bekend om het afvalproces te stimuleren, bevordert een gezonde spijsvertering, helpt een opgeblazen gevoel te voorkomen, zuivert en ontgiftende werking, antioxiderende en antimicrobiële eigenschappen.

## Twee manieren om te gebruiken:

### Gebruiksaanwijzing:

#### Als Soak:

Neem 4 theelepels in de kom van je hand, voeg water toe en verdeel dit gelijkmatig op je handen en breng het daarna aan op de huid.

Minstens 10 minuten laten weken.

#### Als Body polish:

Meng 1 theelepel met je Cellulite Be Gone Genie, Balm of water en masseer in een roterende beweging om warmte te creëren voor een betere opname en circulatie.

Gebruik het overal op je lichaam waar je een stralende huid wilt.

Daarna haal je met een warm compres het eraf.

# Cellulite Be Gone Genie en Body Cups



Na de No More Dimples Polish breng je de Cellulite Be Gone Genie aan:

- Je begint eerst met effleurages van knie naar lies.
- Daarna grote rotaties, evt. kleine rotaties
- Daarna de V grepen
- Daarna heen en weer lange halen
- Je kunt ook kort heen en weer doen zodat je de verklevingen los maakt, let hier wel op dat je dit afwisselt met lang halen

## Gebruiksaanwijzing:

Breng voldoende tussenstof, de Cellulite Be Gone Genie of Balm, aan en doe elk been onderdeel 10 min max.

Rekening houdend met wat de klant aan kan.

Vergeet niet je hand erachter aan te doen

## Voordelen Bellabaci cups:

- Bevat geen BPA.
- Wij hebben zachte, medium en harde cups.
- Verschillende maten
- Gemaakt van medische silicone.
- Werkt super huidvriendelijk omdat je ze kunt reguleren.
- Goed helder, zodat je kunt zien wat het doet.



# Cellulite Be Gone Genie



Is synergetisch geformuleerd om het lichaam te helpen om gifstoffen op natuurlijke wijze te verdrijven, vetophopingen af te breken, hormoonafgifte in evenwicht te brengen, overtollig vocht te verwijderen en de elasticiteit van de huid te herstellen. Onze formule heeft collageenherstellende eigenschappen om striae te verminderen en de elasticiteit van de huid te versterken om toekomstige huidbeschadiging te voorkomen. De Cellulite Be Gone Genie werkt ook op de emoties, om emotionele eetbuien tegen te gaan en een depressieve toestand te verheffen.

## Belangrijkste ingrediënten:

(VO) Kokosnoot • Marulazaad • Moringazaad • (EO) Buchublad  
• Korianderzaad • Mandarijnschil • Sinaasappelschil • (HP) Mariadistelzaad  
• Heermoesstengel • Blaaswier • Klimopblad • Sarsaparillawortel  
• Guldenroedebloem • Paardenbloem Blad

## Hoofddoel

- Krachtige detox en body reiniger.
- Breekt vet ophopingen af.
- Verbeterd bloedcirculatie.
- Verbeterd lymfedrainage.
- Energy versterker.
- Boost je stofwisseling.
- Balanceert schildklierfunctie.
- Hormoon balancer (oestrogeen, cortisol).
- Verwijdert overtollig vocht.
- Vermindert Straie & herstelt.

## Speciale kenmerken

- Organisch, inheemse en in het wild vervaardigde olie.
- Vrij van water, parabenen, conserveringsmiddelen of kunstmatige geurstoffen.
- Unieke No-Mess formule.
- Niet vlekken.
- In water oplosbaar.
- Uitzonderlijke houdbaarheid omdat onze formule na verloop van tijd niet ranzig wordt.
- Beschermend van energieschild.

## Toepassing

Pas 's-ochtends en 's-avonds toe.  
Om de beste resultaten te behalen gebruik de Genie met de Bellabaci cups

## Contra indicaties

Niet gebruiken bij zwangerschap of borstvoeding of als je allergisch bent voor bovenstaande ingrediënten  
VO=Plant aardige oliën,  
EO=Essentiële oliën,  
HP=Homeopatisch



# Vit-Ice ijsmassage



## Therapeutische invloeden:

- Aanbevolen voor patiënten met aandoeningen als reuma en bij degeneratieve klachten (slijtage). Vooral met een degeneratieve rug.
- IJsmassage helpt de beweeglijkheid te vergroten en het verbeteren van de gewrichtsfunctie.
- Kalmeert bij pijn in het bindweefsel en spieren.
- Helpt om de spierspanning te controleren.
- Te gebruiken als voor en nabehandeling bij intensieve inspanning en bij ontstekingen.
- Aanbevolen als een onderdeel van een behandeling van pijnbestrijding bij letsel.

## Sporttoepassingen:

- Ondersteunt de behandeling van problemen met het spier- en bindweefsel.
- Verlaagt het melkzuur niveau in de spieren.
- Vermindert zwelling en blauwe plekken.
- Vermindert verlate spierpijn (DOMS) en ontstekingen.
- Ondersteunt de behandeling van: een tennis elle boog, een golfelleboog, hielspoor, peesplaatontsteking.
- Helpt bij de behandeling van: slijmbeursontsteking en heup- en kniepijn veroorzaakt door achteruitgang van de gewrichten.

# Vit-Ice ijsmassage



## Contra indicaties:

Ernstige hart- en vaatziekten, diepe veneuze trombose, gevoelig voor kou, ziekte van Raynaud, Syndroom van Asperger, Cryoglobulinemie, Hemolyse door reactie op kou, Collegenose, bij verkoudheid en griep/koorts, niet te gebruiken bij open wonden.

## Indicatie:

Personen die onder medische behandeling zijn moeten hun huisarts of fysiotherapeut raadplegen voordat ze een ijsmassage ondergaan.



Verkrijgbaar in rood en zwart

# Vit Ice ijsmassage



## Cosmetische invloeden:

- Vermindert cellulite.
- Verstevigt de huid.
- Vermindert pijn.
- Verbetert de lymfe en bloedcirculatie.
- Voorkomt zwelling.
- En versnelt de vetverbranding.

## Toepassing:

Begin eerst met “cuppen” zodat de huid goed warm evt. rood is. Daarna maak je roterende bewegingen met het ijs en met je hand er achteraan.

Dit doe je tot je voelt dat de huid goed koud is.

Niet te lang anders krijg je bevriezing verschijnselen, maar let ook op niet te kort. Niet afdrogen want de Genie of Balm is hydrofiel dus je kunt gelijk door met cuppen.

Dit wissel je een paar keer af.

# No More Dimpels Masker



## Het masker:

Verminder de putjes met dit huidverzachtende en vet verminderende lichaamsmasker tegen cellulite.

Geformuleerd met Koreaanse Minari, aromatherapie en homeopathische middelen om adipogenese te remmen en cellulite aan te pakken, terwijl de huid wordt verstevigd voor een zijdezacht en strak uiterlijk.

Deze superieure behandeling bevat een unieke synergie van aanvullende antioxidanten en essentiële vetzuren om striae en een verouderende huid aan te pakken.

## Voordelen:

- Vermindert het uiterlijk van cellulite.
- Minimaliseert striae.
- Beeldhouwt en tonen.

## Ingrediënten:

- Kokosnoot olie, ontstekingsremmend en gladmakend, hoog gehalte aan laurinezuur, rijk aan voedingsstoffen.
- Koreaanse Minari remt adipogenese en vermindert vetcellen
- Glycerine (veganistische bron), versterkt de huidbarrière voor maximale bescherming, verbetert de hydratatie van de huid verzacht en verjongt de huid.



# No More Dimpels Masker



## Ingrediënten vervolg:

- Olijfolie: rijk aan vitamines en antioxidanten, verbeterde hydratatie van de huid-anti verouderingseigenschappen, herstelt schade door de zon.
- Avocado olie: kalmeer jeukende huid, vult en verzorgt de huid, beschermt tegen huidbeschadiging.
- Marula olie: biedt collageenvernieuwende eigenschappen; vermindert striae en littekens, verbetert de tonus en stevigheid.
- Zoete Sinaasappelolie: biedt huidverjonging, breekt lipidenpockets af, opbeurend effect op emoties, brengt het stresshormoon in evenwicht, verstevigt de huid.
- Grapefruitolie: verheldert de huid, vermindert huidoneffenheden, ontstekingsremmende eigenschappen.
- Jeneverbesolie: reinigt krachtig, ontgiftend, ondersteunt de urinewegen en een gezonde nierfunctie, kalmerende en aardende werking op emoties.
- Petritgrain olie: vergemakkelijkt het spijsverteringsstelsel, kalmeert het parasympatische zenuwstelsel en onwillekeurige spiervezels, handhaaft de vocht- en oliebalans in de huid.
- Rozemarijnolie: herstellend voor de huid- pijnstillende eigenschappen, evenwichtige en reinigende werking.

# No More Dimpels Masker



## Ingrediënten vervolg:

- Venkelolie: bekend om het afvalproces te stimuleren, bevordert een gezonde spijsvertering, helpt een opgeblazen gevoel te voorkomen, zuivert en ontgiftende werking, antioxiderende- en antimicrobiële eigenschappen.
- Paardenbloemextract: verhoogt de metabole functies, vermindert een opgeblazen gevoel.
- Paardenstaartextract: verstevigt de capillairen, herstelt bezemrijs en heeft vochtafdrijvende eigenschappen.
- Guldenroedeextract: ondersteunt het aderen systeem, een antioxidant en reduceert oedeem.
- Klimopextract: balanceert de schildklier functie.
- Mariadisteleextract: lichaamsreiniging, detox.
- Sarsaparillaextract: balanceert hormonen, orgaan reiniger, condities zenuwstelsel.
- Calendulaextract: anti inflammatie en verbetert huid genezing.
- Blaaswierextract: breekt vet af, stimuleert stofwisseling.

# No More Dimpels Masker



## Gebruiksaanwijzing:

- Royaal aanbrengen op een vochtige huid en omwikkelen met een warmte deken of huishoudfolie. Bedek de cliënt met een handdoek/dekens en voer een hoofdhuid massage uit. Verwijder met een vochtig kompres na 15-30 minuten, afhankelijk van de toegewezen behandeltime.

## Contra-indicaties:

- Niet gebruiken tijdens zwangerschap of borstvoeding. Niet gebruiken als je allergisch bent voor één van de ingrediënten.



**bellabaci**

KUS JE ZELF GEZONDER

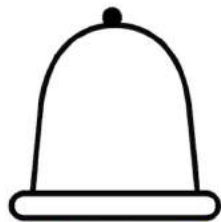
CUPPING MASSAGE SYSTEEM



## Bellabaci Benelux

info@bellabaci.nl

mobiel 06-55343924



WELLNESSCUPPING  
BY ROCHELLE